



2021年4月5日発行 2021年4月号 (通算247号)

東京武蔵野多摩ワイズメンズクラブ

東京YMCA西東京コミュニティーセンター内 〒186-0002東京都国立市東1-4-20-102
TEL 042-577-6181 FAX 042-577-5574

【2020～2021主題】

国際会長 Jacob Kristnsen 「Values, Extension and Leadership」
アジア太平洋地域会長 David Lua 「Make a Difference」
東日本区理事 板村 哲也 「変化をたのしもう！」
あずさ部長 御園生 好子 「変わるに挑戦」
東京武蔵野多摩会長 渡辺 大輔 「新しい生活様式の中で何ができるのか。」

【クラブ役員】

会長 渡辺 大輔
副会長 小林 文彦
書記 山口 直樹
会計 宮内 友弥

I B C Tsim Sha Tsui Y's Men's Club (香港)、Seoul Han Yang Club (韓国)

D B C 神戸学園都市ワイズメンズクラブ

2021年
4月の聖句

あの方は復活なさって、ここにはおられない。

マルコによる福音書第16章6節

ワイズメンズクラブモットー 強い義務感をもとう 義務は全ての権利に伴う

ワイズの信条

1. 自分を愛するように隣人を愛そう
1. 青少年のために Y M C A に尽くそう
1. 世界的視野をもって国際親善を図ろう
1. 義務を果たしてこそ権利が生ずる事を悟ろう
1. 会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

ワイズメンズクラブの目的

1. 個人的にもまたクラブとしても、その奉仕活動を通じて Y M C A の活動を支援する
2. ワイズメンにふさわしい他の団体を支援する
3. 地域社会や国際的な問題に関心を持ち、一党一派に偏らない正義を追求する
4. 宗教・社会・経済・国際などの諸問題について会員達を啓発し、積極的に参加させる
5. 健全な交友関係を作り出す
6. この協会の国際・地域・区の事業を支援する。

4月例会の予定

強調月間：LT RBM

日時：4月14日（水）
19：00～20：30

会場：ZOOMにて開催

〈プログラム〉 司会：山口

- * 開会挨拶、点鐘、ワイズソング
- * ゲスト、ビジター、メンバー紹介
- * 卓話「ワイズメンズクラブをより魅力的にするために」石田 孝次 さん

* 連絡、報告、にこにこ

* 閉会挨拶、点鐘：渡辺会長

* **4月のハッピー・バースデー**
小林さん（4・15）

3月例会報告

在籍者	11名
出席者	10名
メーキャップ	0名
出席率	91%
ゲスト（リーダー）	0名
ビジター	8名
メネット・コメット	0名
にこにこ	0円

<4月卓話>「ワイズメンズクラブをより魅力的にするために」



石田孝次 さん

クラブの活動が停止状態になると元気を失い、人を引き付けることはできなくなります。元気を取り戻すには、活動量を増やす必要があります。活動量を増やしたくてもメンバーが高齢化し、活動が停止を余儀なくされると、せっかく作り上げてきたクラブのイベント活動が途絶えます。それを蘇らせるためには、近隣クラブとの連携を深めお互いを支え合う関係を作り上げる必要があります。

2017年7月 東京多摩みなみワイズメンズクラブチャーターメンバー
東京多摩みなみワイズメンズクラブ初代会長
2018年7月 東新部 会計担当
2019年7月 東日本区Change! 2022推進委員会 推進委員
2020年7月 東日本区LT委員会 オブザーバー

<3月例会報告>

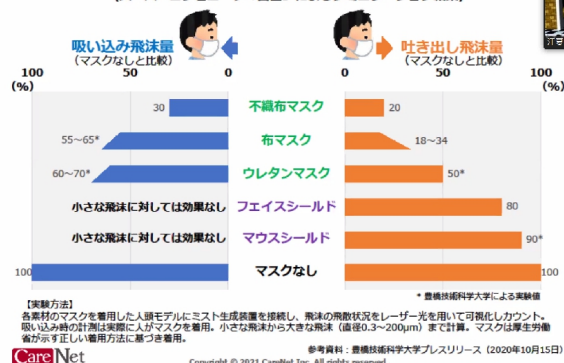
3月例会は江夏さんに講師をお願いし、公開例会として「健康増進カフェ」を開催しました。今回のテーマは「感染症新時代への取り組み方」。コロナ禍で変化を余儀なくされた日々、これから私たちはどう取り組んでいけばよいのか。医療従事者であり、保育園長でもある江夏さんからは、幅広い視野からの情報をいただくことができました。ありがとうございました。（当日の様子を次ページに掲載しました）。

なお、ビジター参加していただいた長谷川さんが、江夏さんに八王子クラブでの卓話を依頼され、早速以下の日程で開催が決まったとのことです。

八王子クラブ5月例会：5月22日 18時～（Zoom例会）

<3月例会の様子>

飛沫に対するマスクやシールドの効果
(スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)



COVID-19 にかからない・うつさないために

- 1 禁煙しよう！ 受動喫煙も、しない・させない！
喫煙者はCOVID-19にかかりやすく、重症化しやすい
 - 2 十分な換気をして、飛沫による感染を防ごう！
換気量は、喫煙室と同等（0.2メートル/秒）以上の気流が目安
 - 3 なるべく口を閉じて、鼻呼吸を心掛けよう！
とくに歌声・大声・声優などを出すイベントは危険
 - 4 他人との距離は2m以上取ろう！
画面を広げたら長さ（身長）から、さらにひと回り以上の空間を確保
 - 5 なるべく飛沫を吸い込まないようにしよう！
近くでゴホンとされたら、鼻を止め、吐き出しつつ逆方向を向く
 - 6 こまめな手洗い・うがいを心掛け、
マスク・メガネ・消毒用アルコールを携行しよう！
- 出典：一般社団法人 日本感染症学会「COVID-19にかからない・うつさないために」
Copyright © 2020 CareNet, Inc. All rights reserved.

講師：江夏一彰さん

ビジター：8名

メンバー：10名

- ・コロナ、どういうところで困っているのか
 - ①初期は「コロナの症状」が医師の間でも不明確であった
 - ②現在はコロナの幅広い表現型が認識されている
 - ③花粉症や誤嚥性肺炎との区別など対応が進んでいる
- ・マスクの効果、夏場へ向けての注意点
- ・ワクチンについては供給量が課題
- ・アナフィラキシーの報告例（アレルギーがある方は注意）
- ・他の方へうつさないための注意点
- ・変異型にどう対応するか
- ・コロナ禍におけるワイズ活動への期待

(中村吉孝)

<東京YMCA便り>

▼第22回libyチャリティーコンサート

3月14日、山手コミュニティーセンターで、若者の居場所libyを支援する「チャリティーコンサート」が開催されました。コロナ禍のため、会場は人数を限定しオンラインでも配信しました。越智光輝氏（クラリネット）、門倉美香氏（ピアノ）、田口裕氏（チェロ）がベートーヴェンを中心とする器楽曲を演奏しました。

▼日本YMCAユースボランティア認証

全国のYMCAで活躍する16歳から35歳のユース281人がユースボランティア認証されました。東京YMCAでは19名も認証を受け、認証カード、ボランティア手帳、記念に書籍が贈呈されました。

▼今後の予定

4月8日 第30回チャリティーゴルフ大会（会場）PGM総成ゴルフクラブ
5月22日 第18回会員大会

▼新体制について

2021年度から西東京コミュニティーセンターの体制が変わります。中里敦さんは会員部へ異動。PIT国立 児童指導員の古明地祥代（こだま）は退職。これからも変わらず西東京コミュニティーセンターをお支えいただければ幸いです。

(出沼一弥)

【今後のスケジュール】

4月28日（水） 第2例会(事務会)

5月15日（土） 5月例会 スピーカーは亀田さん（板村さん知人の看護師さん）にお願いする予定です。

5月の例会は引き続きZOOMによる、リモート例会となりますが、他クラブの皆様のリモート参加を是非、お待ちしております。

5月26日（水） 第2例会(事務会)

6月 9日（水） 6月例会

6月12日（土） 東日本区大会（ZOOM開催）

6月23日（水） 第2例会(事務会)

第2例会(事務会)については、コロナの状況を見ながら、西東京コミュニティーセンターでの開催について検討していきます。