



2018年12月9日発行

2018年12月号 (通算219号)

# 東京武蔵野多摩ワイズメンズクラブ

東京YMCA西東京コミュニティーセンター内 〒186-0002東京都国立市東1-4-20-102  
TEL 042-577-6181 FAX 042-577-5574

## 【2018~2019主題】

国際会長 ムン・サン・ボン 「Yes, We Can Change!」  
 アジア太平洋地域会長 田中 博之 「Action!」  
 東日本区理事 宮内 友弥 「為せば、成る」  
 あずさ部長 廣瀬 健 「未来はそれに備える人のものである」  
 東京武蔵野多摩会長 山口 直樹 「地域に根差した活動を! 理事と共に・YMCAと共に」

## 【クラブ役員】

会長 山口直樹  
 副会長 大輪匡史  
 書記 麻生由美子  
 小林文彦  
 会計 鈴木 誠

**I B C** Tsim Sha Tsui Y's Men's Club (香港)、Seoul Han Yang Club (韓国)  
**D B C** 神戸学園都市ワイズメンズクラブ

2018年  
12月の聖句

幼子は母マリアと共におられた  
マタイによる福音書第2章11節

### ワイズメンズクラブモットー

強い義務感をもとう 義務は全ての権利を伴う

### 五つの誓い

1. 自分を愛するように隣人を愛そう
1. 青少年のためにYMCAに尽くそう
1. 世界的視野をもって国際親善を図ろう
1. 義務を果たしてこそ権利が生ずる事を悟ろう
1. 会合には出席第一、社会には奉仕第一を旨としよう

### ワイズメンズクラブの目的

1. 個人的にもまたクラブとしても、その奉仕活動を通じてYMCAの活動を支援する
2. ワイズメンにふさわしい他の団体を支援する
3. 地域社会や国際的な問題に関心を持ち、一党一派に偏らない正義を追求する
4. 宗教・社会・経済・国際などの諸問題について会員達を啓発し、積極的に参加させる
5. 健全な交友関係を作り出す
6. この協会の国際・地域・区の事業を支援する。

## 12月例会の予定

強調月間：EMC-E、YES

日時：12月9日(日) 13:00~

場所：東京YMCA医療福祉専門学校

※開催場所、開始時間が通常と異なります

12月第一例会は

「西東京ファミリークリスマス」です

### \*今月のハッピーバースデー

該当者なし

## 11月例会報告

在籍者	12名
出席者	9名
メーキャップ	1名
出席率	83%
ゲスト(リーダー)	-名
ピジター	-名
ネット・コメント	0名
にこにこ	0円

## 馬小屋からのひかり

江夏一彰

冬らしい季節となりました。私が勤務している保育園でもアドベントのカレンダー作り、聖劇の練習をしたり、クリスマスのクリブを飾ったりとクリスマスの準備が進められています。普段は日常のことで追われている感も否めませんが、こうして準備をすることでクリスマスが近づいているのだなと実感させられます。子供のころは何か貰えることに目が向けられがちでした。しかし、自分の大切なものを分かち合う日がクリスマスだと気付いたのは、いつ頃だったでしょうか。神様は一番大切なものを私たちに与えてくださいました。それが、馬小屋で生まれた一つのひかりでした。その光は二千年以上もの間、変わることなく私たちを照らしてくださっています。そのひかりを私たちも誰かのために照らす働きをしたいものです、その光を消そうとする力から守る働きをしたいものです。私たちのワイズこそが、その働きを求められているような気がいたします。小さくてもひかりを点すことが大切だと思います。そして、温かなクリスマスを迎える準備をしまりましょう。

最後になりましたが、この一年ありがとうございました。

## 新クラブ誕生

山口直樹

11月18日(日)に待望の新しいクラブの設立総会が行われた。クラブ名は(仮)東京町田スマイリングクラブ。11名のメンバーで設立される。様々なタレントを持った方々がおり、新しい出会いの予感を持たせてくれるクラブである。宮内理事年度の初めての新クラブ。次に続くクラブを期待しながら、2月24日のチャーターナイトを楽しみにしている。

11月第一例会 (YMCA秋祭り) 報告

小林 文彦

開催：11月4日 (日) 12時から16時

会場：東京YMCA医療福祉専門学校

出席：宮内、板村、伊佐、野尻、麻生、渡辺、大輪、小林 (敬称略)

秋祭りで「子供の居場所」をシミュレーション

11月4日 (日) に開催された東京YMCA西東京センターの秋祭りに、東京武蔵野多摩ワイズメンズクラブは第一例会として参加しました。当クラブは今後進めて行きたいと考えているプログラム「子供の居場所」を想定して、会場となった医療福祉専門学校の教室の半分ほどのスペースを使い、三つのコーナーを設置しました。『ゲームコーナー』ではクラブメンバーの大輪さん提供のサンプル用スリッパを使い、ヨーヨーに見立てた「スリッパ釣り」、輪投げならぬ「スリッパ投げ」、スリッパの底に張ったシールの絵を合わせる「スリッパ絵合わせ (神経衰弱)」の三種目。『駄菓子コーナー』では駄菓子の販売。『お絵描きコーナー』では模造紙に落書きを書いてもらいました。

『ゲームコーナー』はチケット (100円) を購入してもらい、3種目の合計得点で景品として『駄菓子コーナー』から商品をプレゼントしました。

当日は愚図ついた天気と地元国立市のイベントに重なり、なかなか思うような集客数には至りませんでした。当コーナーには約20組のチビツ子とファミリーが参加してくれて、各コーナーで楽しんでくれました。特に『ゲームコーナー』では熱い戦いが繰り広げられ、みんな楽しんでくれたように思えました。

また、秋祭り開催に先立ち、地元の方々に告知するため、チラシの投げ込みを10月24日の午後、第二例会開始前の時間に行いました。YMCAスタッフ、リーダーと一緒に約3000枚を周辺の戸建てやマンションにポストティングし、当日来場いただいた方から声掛けを頂くなど、反応がありました。今後もイベントなどは地元の方々に告知を行い参加いただき、活動を一緒に作り上げていく事が出来ればと思いました。

第6回健康増進カフェ「ジェネリック薬品について考える」

小林 文彦

開催日 2018年11月17日 (土) 14時～16時

会場 東京YMCA西コミュニティセンター

参加者 ゲスト 大澤さん 鈴木さん 黒見さん  
メンバー 宮内 板村 野尻 麻生 鈴木 大輪  
小林 (敬称略)

健康増進カフェのテーマは「ジェネリック薬品」。以前はそうでもなかったのに、最近は何故かよく耳にするジェネリック薬品をテーマに現状や効能、背景などについて話し合ってみました。今回は医療関係の方が不在のため、メンバーの鈴木さんがプレゼンターを務めてくれました。製薬会社勤務と言う前職の経験と知識、さらにはお取引先であった医師への取材など、周到な準備で充実した内容のプレゼンテーションを展開。さらに、ゲストで参加いただいた大澤さんは前豊島区薬剤師協会会長を務められ、ご自身でも薬局を営まれているバリバリの薬剤の専門家で、普段はなかなか聞けないような薬剤に関するお話しも聞かせて頂けるなど、充実した内容の会となりました。

カフェの進行は初参加の方もいらっしゃるの、まずは自己紹介と「ジェネリック」と聞いて思う事を一言話してもらいました。そこで出てきたのは、「薬局で聞かれ始めて意識した'''保健組合からのお知らせでジェネリックを薦められた'''安い分効き目はどうなのか疑問'''週刊誌で読んだ'''などでした。

プレゼンテーションは、薬には市販薬と処方薬がある、症状からみた薬の使いわけ、医療機関で出される薬には先発薬品とジェネリック医薬品がある。処方箋の見方、先発品とジェネリック品の効能に差はあるか、など薬に関わる多岐な情報の提供をいただきました。ゲストの大澤さんからは薬局の現場からの生情報や裏話など、興味深いお話しも聞かせ

ていただきました。またサンプルで先発品とジェネリック品をお持ちいただき、比べて見る事ができました。なかでもAG (オーソライズド・ジェネリック) と呼ばれる薬は先発品と包装、形状が全く同じで見分けがつかないほどでした。

常用薬が離せない年代を迎えている身にとっては、とても役に立つ知識に触れることができました。



クラブ誕生

山口直樹

11月18日 (日) に待望の新しいクラブの設立総会が行われた。クラブ名は(仮)東京町田スマイリングクラブ。11名のメンバーで設立される。様々なタレントを持った方々がおり、新しい出会いの予感を持たせてくれるクラブである。宮内理事年度の初めての新クラブ。次に続くクラブを期待しながら、2月24日のチャーターナイトを楽しみにしている。



東京武蔵野多摩クラブ忘年会のお知らせ

12月19日 (水) 19時～(3時間飲み放題付)、白木屋国立店(ロータリーのところ)です。会費は4000円です。みなさま、是非ご参加ください。

西東京YMCA便り

出沼 一弥

▼11月報告

11月11日 (日) 西日本豪雨災害支援募金活動  
定例野外グループ「にこにこ (幼児)」、「ロビンソン (小学生)」の活動を終え、三鷹駅、国立駅解散前に、みんなで募金活動を行いました。メンバー24名、ボランティアリーダー・スタッフ15人、10月に続き「ジョンソンコントロールズ株式会社」の社員3人と声を合わせそれぞれの場所呼びかけました。1時間の短い時間ではりましたが、三鷹19,245円、国立11,949円の募金が集まりました。

▼12月の予定

12月9日 (日) YMCAファミリークリスマス (13:30～15:30)

今後の予定

12月	2019年1月
・9日 (日) 西東京センター ファミリークリスマス (第一例会)	・5日 (土) 在京ワイズ新年会
・15日 (土) 松本クラブ30周年	・23日 (水) 第二例会
・19日 (水) 第二例会、忘年会	

その他、理事通信をご参照ください。