



子供たちのための  
夏季キャンプ

国際協力街頭募金



YMCA 施設の修繕奉仕

障がい児プログラムの  
ためのチャリティーラン



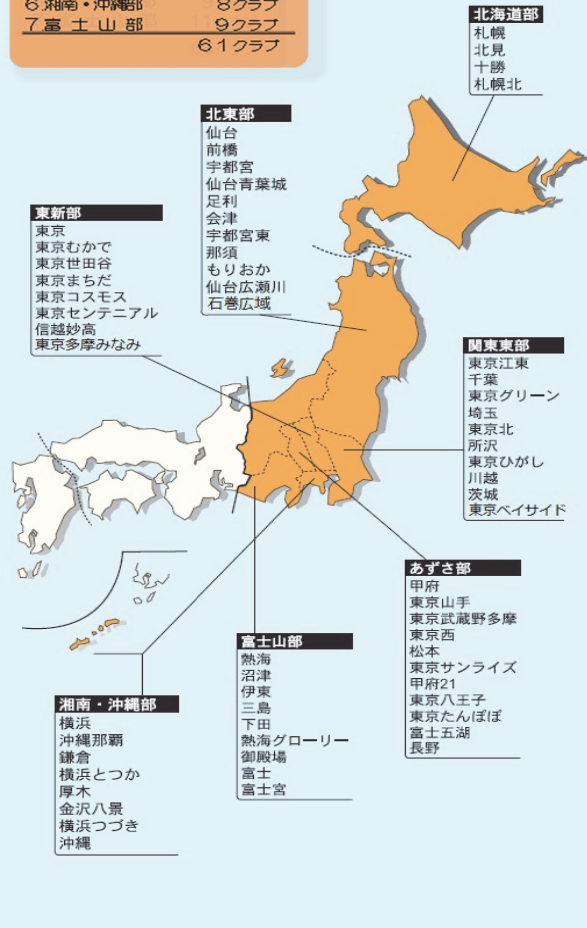
地域の方々とともに  
童謡・唱歌「うたごえ  
サロン」

資金作りの活動



## 東日本区クラブ一覧

- 東日本区
- 1.北海道部 4クラブ
- 2.北東部 11クラブ
- 3.関東東部 10クラブ
- 4.東新部 8クラブ
- 5.あずさ部 11クラブ
- 6.湘南・沖縄部 8クラブ
- 7.富士山部 9クラブ
- 61クラブ



お問合せは東日本区事務所または下記クラブへ  
東京武蔵野多摩ワイズメンズクラブ

〒186-0002  
東京都国立市東 1-4-20-102  
(東京YMCA西東京センター内)  
最寄駅  
JR中央線：国立駅 徒歩3分  
電話  
042-577-6181



# ワイズメンズクラブ ご紹介



ワイズメンズクラブは、青少年育成団体である「YMCA」の活動を支援することを第一の目的として、地域・国際社会に奉仕する国際的なボランティア団体です。

あなたも同じ志を持ったメンバーとの親睦そして奉仕の実践を通じて、楽しく豊かな日々を過ごしませんか？クラブのメンバーとなるのには特別の資格は要りません。ご関心がおありの方は、ぜひ一度、最寄りのワイズメンズクラブの例会にご出席されることをお勧めいたします。



<東京武蔵野多摩クラブ例会の様子>



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF Y'S MEN'S CLUBS  
**REGION JAPAN EAST** ワイズメンズクラブ国際協会東日本区

ワイズメンズクラブ国際協会 東日本区事務所  
〒160-0003

東京都新宿区四谷本塩町2-1-1 日本YMCA 同盟内

TEL : 03-5367-6652 (FAX 兼用)

Eメール : tmt.ysmen@gmail.com

ホームページ : <https://ys-east.jimdo.com/>

## ワイズメンズクラブとは

ワイズメンズクラブは、1920年米国オハイオ州トレドのYMCAで、会員増強運動の同志クラブとして発足しました。ワイズメンズとは「Y(MCA)の人達」という意味です。この運動はやがて北米各地のYMCAに広がり、1922年にはワイズメンズクラブ国際協会が設立されました。以後、全世界にクラブが次々と誕生し、現在では63か国に、約1,400のクラブがあり、約2万5千人の成年男女の会員が、YMCAを支援し、青少年育成、地域・国際奉仕等の活動を行っています。

日本では1928年大阪に最初のワイズメンズクラブが誕生し、現在は146クラブ、約2,400人が東日本区（新潟県・長野県・静岡県以東及び沖縄県）と西日本区に分かれ活動しています。

## 東京武蔵野多摩クラブとは



東京武蔵野多摩クラブは、1983年にチャーター（設立）されました。東京YMCA西東京センターの活動の支援、地元での活動、国際的な交わりなど、豊かに生きることを目指しています。

毎月第2水曜日に本例会（19時～）を、第4水曜日に事務会（18時半～）を東京YMCA西東京センターにて行っています。

## YMCAとは



YMCA (Young Men's Christian Association) は、1844年英国に生まれ、現在は世界119か国・地域に約5,800万人の会員を有する世界最古最大のNGOです。

青少年・指導者育成、生涯学習の普及、国際理解・協力の推進、災害支援ボランティア活動などの事業を国内外各地で展開しています。

バスケットボールやバレーボールを開発し、世界に普及させ、キャンプ、ボウリング、スクーバダイビングなどを日本に広めたのもYMCAです。

ワイズメンズクラブ・YMCAは、ともにキリスト教精神に基づく団体ですが、会員となり、運動に参加することにクリスチャンである必要はありません。

## ワイズメンズクラブではこんな活動を行っています

### YMCA支援

YMCAが行う青少年の育成等を目的とするプログラムを積極的に支援しています（キャンプ・スキー・サッカー・障がい児水泳等）。

### 地域社会奉仕

社会奉仕活動を通して、地域に貢献しています（障がい者支援・チャリティラン・清掃奉仕・マラリア撲滅・HIV/AIDS啓発等）。東日本大震災/熊本地震被災者支援活動にも力を入れています。

### 国際交流

海外のクラブと兄弟クラブを締結し国際的な交流を図っています。海外のクラブを訪問するチャンスもあります。

### 親睦・啓発

例会や奉仕活動の交わりの中で、生活を楽しく、豊かなものにしていきます。ワイズメンの夫人のためのプログラムもあります

## 主な会合

### 例会

毎月定められた日にクラブ例会が開催され、食事を共にして親睦を図ります。ゲストを招いた講演やメンバー同士による勉強会など、各クラブがそれぞれ有意義なプログラムを企画し、運営しています。

### 部会(部大会)

東日本区は、現在7つの部に分かれています。毎年秋に部全体が集まる会が各部で開催され、メンバーやその家族が一堂に会して、親睦と研鑽の場が持たれます。

### 東日本区大会

毎年6月に東日本区内で開催されます。東日本区のメンバーや西日本区、海外からも多くの仲間が集い、年次報告、晩餐会、役員引継式等が行われます。



### 国際大会・アジア太平洋地域大会

国際大会とアジア太平洋地域大会が、世界、アジア・オセアニアの各地で開催されます。日本からも毎回多くのメンバーが参加し、国際的な交流を深めます。2010年に横浜で国際大会、2015年に京都でアジア地域大会が開催され、2019年には仙台でアジア太平洋地域大会が予定されています。